

GROEPSLESSEN

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZUMBA

10.00-11.00*

PILATES

11.00-12.00

LADIES
WORKOUT

09.00-10.00*

PILOXING

10.00-11.00*

YOGA

10.00-11.00

XCO

BUIKSPIER
KWARTIER

19.00-19.15

19.00-19.15

VITAAL
FITNESS

10.30-11.30

*Lessen voor dames met een Ladies Only abonnement