

GROEPSLESSEN

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

PILATES

11.00-12.00

TOTAL BODY
WORKOUT

10.00-11.00

BUIKSPIER
KWARTIER

19.00-19.15

19.00-19.15

VITAAL
FITNESS

10.30-11.30